

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ детский сад № 18

А.Б. Коптелова  
« 30 » Августа 2024г.

Режим дня МКДОУ детский сад № 18

Примерный режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

| Содержание  | Время                                 |
|---|---------------------------------------|
| <i>Холодный период года</i>   |                                       |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                        | 7.30-8.30                             |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30-9.00                             |
| Игры, подготовка к занятиям   | 9.00-9.30                             |
| Занятия в игровой форме по подгруппам   | 9.30-9.40<br>9.50-10.00               |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.00-11.30                           |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                    | 11.30-12.00                           |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00-12.30                           |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30                           |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30-16.00                           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16.00-16.30                           |
| Занятия в игровой форме по подгруппам   | 16.00-16.10<br>16.10-16.20            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                           | 16.30-18.00                           |
| <i>Теплый период года</i>   |                                       |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                        | 7.00-8.30                             |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30-9.00                             |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку  | 9.00-9.30                             |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам     | 9.30-11.30<br>9.40-9.50<br>9.50-10.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 11.30.-12.00                          |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00-12.30                           |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30                           |

|  |                            |
|--|----------------------------|
| Полдник  | 15.30-16.00                |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 16.20-16.30<br>16.00-18.00 |

**Примерный режим дня в дошкольных группах**

| Содержание   | 3—4 года    | 4—5 лет     | 5—6 лет     | 6—7 лет     |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>Холодный период года</b>  |             |             |             |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)      | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   |
| Завтрак  | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.40   | 9.00-9.50   | 9.00-10.00  | 9.00-10.50  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   | 9.40-10.00  | 9.50-10.05  | 10.00-10.15 | -           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 10.00-12.00 | 10.05-12.00 | 10.15-12.00 | 10.50-12.00 |
| Обед   | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                               | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник  | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости)  | -           | -           | 16.00-16.25 | -           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.25-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                                    | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |
| <b>Теплый период года</b>  |             |             |             |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)      | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   |
| Завтрак  | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   |

|  |             |             |             |             |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Игры, самостоятельная деятельность   | 9.00-9.20   | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   | -           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20-12.00  | 9.15-12.00  | 9.15-12.00  | 9.00-12.00  |
| Обед   | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры     | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник  | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                     | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей          | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |