

Профилактические мероприятия «Горка»

ГДЕ МОЖНО ИГРАТЬ и ГДЕ ИГРАТЬ НЕЛЬЗЯ

ОПАСНО!



Не бросай снежки в лица играющих во время игр и забав.



Скакивая с детской горки, сразу поднимайся и уходи, — тебе могут ударить другие катающиеся дети.



Не спускайся на санках, ледянках с горки вблизи проезжей части дороги.



Не спускайся на лыжах в неизвестном месте. Ты можешь получить травму.



Не отставай от взрослых, катайся на лыжах в лесу. Ты можешь заблудиться.



Не катайся на лыжах в горах в одиночку. Это очень опасно!

БЕЗОПАСНЫЕ ИГРЫ



- ❖ Зимой лучше играть в подвижные игры на детской площадке или во дворе, вдали от машин и проезжей части дороги.
- ❖ Спускаться с горки на санках, ледянках, лыжах нужно только в безопасном месте, вдали от дорог и водоемов.
- ❖ Кататься на коньках нужно на специально оборудованном катке во дворе, в парке или на стадионе.
- ❖ Специальная защитная экипировка должна быть: при игре в хоккей — шлем, наколенники, перчатки; при катании на лыжах в горах — шлем, очки, перчатки, теплая одежда. Подниматься на подъемнике можно только со взрослым.

ОПАСНО!



Не катайся с ледяной горки, стоя на ногах. Это опасно.



Не катайся на санках с горки «ручей малой», чтобы не травмировать себя и других детей.



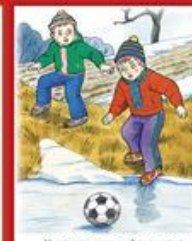
Не берись за морозные голые предметы — руки могут примерзнуть к металлу.



Не катайся с горки рядом с водоемом. Это опасно.

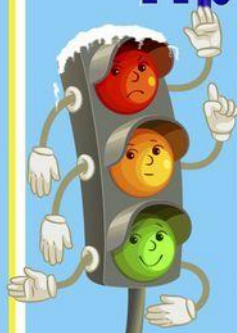


Никогда не катайся на коньках на водоемах. Это опасно.



Не заходи на тонкий лед, играя в подвижные игры. — Ты можешь провалиться под лед.

Правила поведения на дороге зимой



Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния, как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далекими, а далекие — близкими. Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот. Поэтому в сумерках и темноте будьте особенно внимательны.



Переходите только по подземным, надземным или регулируемым переходам. А в случае их отсутствия — при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.

В снегопады заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег залепляет глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается.

В городах улицы посыпают специальными химикатами, чтобы не образовывался снежный накат. В результате даже в умеренный мороз проезжая часть может быть покрыта снежно-водяной кашей, которую в виде взвеси поднимают в воздух колеса проезжающего транспорта. Взвесь оседает на ветровых стеклах автомобилей, мешая водителям следить за дорожной обстановкой. В такой ситуации водителю еще сложнее заметить пешехода!

Яркое солнце, как ни странно, тоже помеха. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому нужно быть крайне внимательным.

В снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и, самое главное — непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз.

В оттепель на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед. Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.

Количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт: сугробы на обочине; сужение дороги из-за неубранного снега; стоящая заснеженная машина.

Значит, нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться и, только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, переходить проезжую часть.

Теплая зимняя одежда мешает свободно двигаться, сковывает движения. Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки также мешают обзору.

Не стойте рядом с буксующей машиной! Не пытайтесь ее толкать! Из-под колес могут вылететь куски льда и камни. А главное — машина может неожиданно вырваться из снежного плена и рвануть в любую сторону.

