

12.02.2024 г. «Декада лыжного спорта»

В рамках подготовки к Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России 2024» с 1 по 10 февраля в МКДОУ детском саду №18 прошла «Декада лыжного спорта» среди воспитанников старших и подготовительных к школе групп. Данное мероприятие проводится с целью привлечения детей к активному и здоровому образу жизни, совершенствованию двигательных умений и навыков. Юные спортсмены не только соревновались в быстроте, силе и выносливости, но и показали настоящее мастерство в лыжном спорте: умение ходить скользящим шагом, выполнять повороты на месте и в движении, бегать на лыжах в разном темпе. Поиграли в игры и эстафеты: «Юный лыжник», «Бег на лыжах змейкой», «Массовый забег», «Забег на одной лыже», «Биатлонисты», «Сороконожка», «Ходьба парами, тройками и четверками», «Снежинка» и др. Все участники получили большой заряд бодрости, массу положительных эмоций и хорошее настроение.

Инструктор по физической культуре Шугина Наталия Сергеевна.







