

18.09.2023 г. «Декада бега».

В МАДОУ детском саду №18 с 6 по 15 сентября прошла «Декада бега». Целью данного мероприятия было приобщение детей и педагогов к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой. В декаде приняли участие 142 воспитанника от 3 до 7 лет. Вместе с ними стартовали и педагоги детского сада. После торжественного произнесения напутственных слов участники вышли на старт. Дошкольники и педагоги с удовольствием и с настоящим спортивным азартом приняли участие в забегах: массовый забег, забег на 30 метров, на 60 метров, челночный бег 3*10 метров, бег на выносливость, забег вокруг детского сада и др. Дети всех групп показали свою ловкость, силу, быстроту и выносливость. А главное получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

Инструктор по физической культуре Шугина Наталия Сергеевна.









