

# ***Безопасность на железнодорожных вокзалах и ж/д транспорте и в аэропорту и самолетах***



- Переходить с этажа на этаж с багажной тележкой, детской или инвалидной коляской можно только на лифте.
- Слушать музыку без наушников.
- Приводить и приносить животных, если это не собака – поводырь или мелкое животное в переноске.
- Передвигаться внутри аэропорта на роликах, самокатах, велосипедах, гироскутерах и прочем портативном транспорте.
- Запускать воздушные шары, змеи, квадрокоптеры, аэростаты.
- При взлете и посадке пристегнуться ремнем безопасности.
- Уберите все острые предметы, чтобы не пораниться.
- Внимательно слушайте инструкции стюардессы.
- Не бери с собой запрещенные предметы.

- Прыгать с платформы нельзя.
- Не заходить за линию безопасности у края пассажирской платформы.
- Не бегать по пассажирской платформе рядом с пребывающим/отправляющимся транспорте!
- Не ходи по железнодорожным путям.
- Не устраивать различные игры!
- Не подходите к вагонам до полной остановки.
- На вокзале и других многолюдных местах держаться за руку взрослого.
- Не оставляйте детей без присмотра!
- Не входить в вагон при закрывающихся дверях.
- Не играть с опасными и легко воспламеняющимися веществами.
- Не высовывайся из окон вагонов и дверей тамбуров.
- Не стойте на подножках и переходных площадках.
- Не иметь при себе предметы, которые могут травмировать граждан.
- Нельзя открывать двери вагонов на ходу поезда.
- Не создавайте помехи другим гражданам, осуществляя посадку/высадку.



**Уважаемые родители! Помните, что вы несете ответственность за жизнь своих детей.  
Будьте бдительны!**

## Как вести себя на воде в летнее время?

Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!

Не подплывайте к проходящим мимо судам. Не взбирайтесь на технические предупредительные знаки!



Не используйте для плавания самодельные устройства, так как они могут не удержать вас и вы рискуете перевернуться.

Не заплывай за буйки!



Не ныряй в незнакомых местах и там, где есть запрещающие знаки: неизвестно, что там на дне.

Никогда не играй в опасных местах, где есть риск упасть в воду.

## Как пережить жару?

Не забывайте о головном уборе

Пейте больше воды

Не ешьте жирную пищу

Принимайте душ так часто, как вам этого хочется



Носите светлую одежду из натуральных тканей

Не занимайтесь спортом



Сеть городских порталов  
HEARST SHKULEV Digital

Екатеринбург Онлайн  
**E1.RU**

# Тепловой/солнечный удар

Летом дети максимальное время должны проводить на воздухе. Самая большая опасность – перегрев организма, солнечные ожоги, солнечный удар, поскольку маленький ребёнок обладает менее совершенной терморегуляцией и кожа его очень нежна. Воздушные ванны можно проводить под навесом или в тени деревьев. При этом нужно соблюдать принцип постепенного обнажения тела ребёнка. Сначала от одежды освобождаются руки и ноги, а затем остальные части тела. Воздушные ванны особенно рекомендованы детям с ослабленным организмом. Лучшее время проведения – с 9 до 12 часов. Каждую воздушную ванну лучше всего заканчивать водной процедурой.

Специалисты не делают больших различий между этими состояниями. И это понятно. В основе как теплового, так и солнечного удара лежит перегревание организма.

## Симптомы теплового удара:

- Расстройство сознания
- Расширение зрачков
- Носовые кровотечения
- Рвота, жажда
- Одышка
- Учащенный пульс
- Повышение температуры (более 39,6)
- Мышечные боли
- Сухая, горячая кожа

## Первая помощь:

- Перенести пострадавшего в тень или в прохладное помещение
- Уложить на спину голову приподнять
- Снять стесненную одежду, ослабить пояс, галстук
- Тело обтереть холодной водой (обернуть влажной простынёй)
- К голове и лбу приложить холодные компрессы
- Дать холодное питьё

## Симптомы солнечного удара:

- Сильные головные боли
- Потемнение в глазах
- Головокружение, слабость
- Тошнота
- Покраснение лица, потом бледнеет, появляется шум в ушах
- Пульс едва прощупывается, дыхание еле заметно.



Тепловой и солнечный удар возникает в результате нарушения терморегуляции организма при длительном воздействии высокой температуры окружающей среды, или прямого воздействия солнечных лучей на незащищенную кожу.



## Безопасное поведение в лесу

Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребенка с родной природой. Но есть некоторые правила, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить ребенка, так как лес может таить в себе опасность. Расскажите ребенку о ядовитых грибах и растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Объясните, что надо быть осторожными и отучиться от вредной привычки пробовать все подряд (ягоды травинки). Для закрепления знаний полезно использовать настольные игры-классификации, соответствующий наглядный материал, а в летний сезон во время прогулки в лес показать ядовитые растения и грибы «в живую». Необходимо развивать у детей потребность в общении с родителями, умение побороть застенчивость во время обращения к взрослым при появлении симптомов отравления.

Напоминайте ребенку, что ему ни в коем случае нельзя ходить по лесу одному, нужно держаться всегда рядом с родителями. Но что делать, если он чем-то увлекся и не заметил, как заблудился?

Объясните ребенку, что не нужно поддаваться панике и бежать, куда глаза глядят. Как только потерял родителей, следует кричать громче, чтобы можно было найти друг друга по голосу, и оставаться на месте. Малыш должен твердо знать, что его обязательно будут искать.

### Правила поведения на природе



**ПРАВИЛО 1.**  
НЕ ШУМИ в лесу.  
Помни: громкие крики и музыка пугают лесных жителей и они покидают свои дома.



**ПРАВИЛО 2.**  
НЕ РАЗЖИГАЙ костер в лесу. Помни: на земле после костра 5 лет не сможет расти трава.



**ПРАВИЛО 3.**  
НЕ ОСТАВЛЯЙ мусор в лесу. Помни: это дом для животных, в нем должно быть чисто.



**ПРАВИЛО 4.**  
НЕ РВИ цветы в лесу. Помни: сорванные растения не дают семян. Не будет семян – не будет и цветущих растений.



**ПРАВИЛО 5.**  
НЕ ЛОВИ бабочек. Они украшают природу и опыляют растения. Достаточно поддержать бабочку в руке и она погибнет.



**ПРАВИЛО 6.**  
НЕ УБИВАЙ насекомых, даже если они кажутся тебе страшными или бесполезными.



**ПРАВИЛО 7.**  
НЕ ЛОВИ в лесу зайчат, ежат и других животных. Помни: они лесные жители. Им будет плохо в твоей квартире.



**ПРАВИЛО 8.**  
НЕ РАЗОРЯЙ гнезда птиц. Если увидел гнездо с яйцами или птенцами, постарайся тихо уйти, чтобы не спугнуть птицу.



**ПРАВИЛО 9.**  
НЕ СБИВАЙ несъедобные грибы. Помни: эти грибы тоже нужны в лесу. Животные ими лечатся.

*Дорогие друзья!  
Находясь в лесу,  
у реки, у озера,  
помните: Вы у  
природы в гостях.  
Любой вред,  
нанесенный вами  
природе,  
оборачивается  
прежде всего  
против вас.*

## Укусы насекомых.

Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребенка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций. Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций. Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о безопасности.

Многие меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться элементарными, однако, с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения. Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность. И здесь, как нам кажется, в известной мере вам могут пригодиться наши советы.



### Первая помощь при укусе ядовитых змей и насекомых.

- Выше укушенного места необходимо наложить жгут или закрутку для предотвращения попадания яда в остальные части организма;
- Укушенную конечность нужно опустить и попытаться выдавить из ранки кровь, в которой находится яд.

## ***Опасности, связанные с путешествием на личном транспорте***

Для маленьких пассажиров основным и самым эффективным средством защиты является детское удерживающее устройство - так называемое автокресло, сконструированное с учетом всех особенностей детского организма, индивидуально подобранное к росту и весу ребенка и, наконец, правильно установленное в машине.

Нельзя пристегиваться и одним ремнем с ребенком - при столкновении вы просто раздавите его своим весом.

### **Следите за:**

- Открытыми окнами
- Незаблокированными дверями
- Остановкой в незнакомых местах
- Сажайте детей на самые безопасные места (середину или правую часть заднего сиденья)
- Не разрешайте ребенку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения
- Выходить из машины ребенку можно только после взрослого.
- Пристегивайте ребенка ремнями безопасности
- Усаживайте ребенка на правую заднюю часть сиденья.
- Не отвлекать водителя от управления транспортным средством во время движения
- Если столкновение неизбежно - наклоните голову к ногам, закрыв ее руками.
- Выбравшись из машины отойдите от нее на 15 – 20 метров.



**В летнюю жару ни в коем случае не оставляйте ребенка даже на несколько минут в салоне автомобиля!**



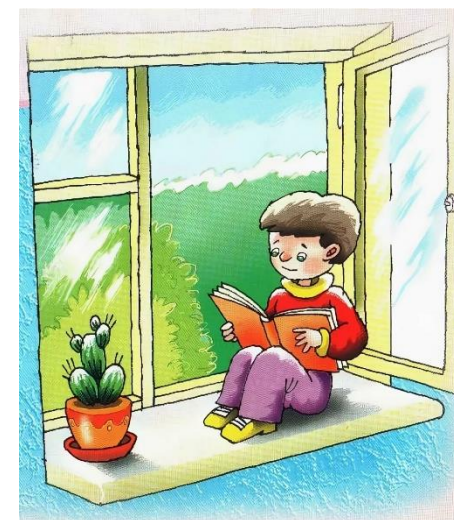
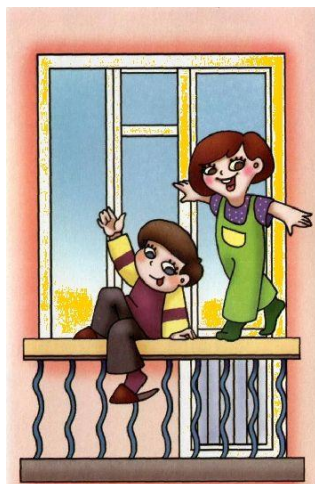
## Опасная высота!

Следует помнить, что именно на взрослых природой возложена миссия защиты своего ребенка. Нужно прививать детям навыки поведения в ситуациях, чреватых получением травм. Особую опасность представляют открытые окна и балконы. Малыши не должны оставаться одни в комнате с открытым окном, балконом, выходить без взрослого на балкон, играть там, в подвижные игры, прыгать.

Есть определенная категория детей, которые боятся высоты, но есть дети, у которых инстинкт самосохранения как бы притуплен, и они способны на некоторые необдуманные поступки.

Для ребенка постарше должно быть абсолютным законом, что, выглядывая в окно или с балкона. Нельзя подставлять под ноги стул или иное приспособление.

Очень важно, чтобы ребенок осознавал возможные последствия своего поведения и в этом ему можете помочь вы, родители.



## ***Безопасность при общении с животными***

Детям нужно прививать не только любовь к животным, но и уважение к их способу жизни. Необходимо объяснить детям, что можно делать и чего нельзя допускать при контактах с животными.

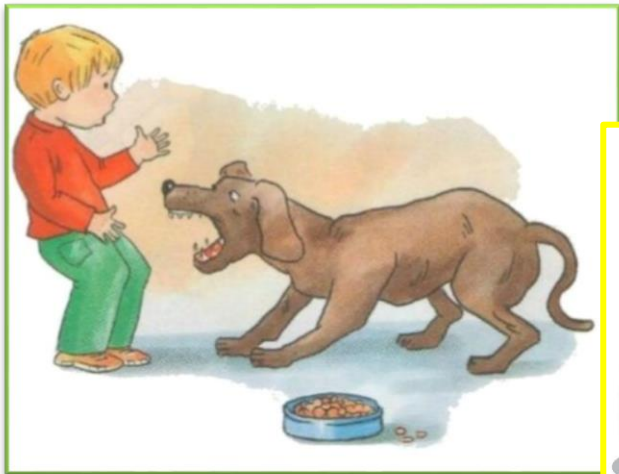
Например, можно кормить бездомных собак и кошек, но нельзя их трогать и брать на руки. Нельзя подходить к незнакомым собакам, беспокоить их во время сна, еды, ухода за щенками, отбирать то, во что играют собаки.

Напоминайте детям, что и от кошек, и от собак передаются людям болезни – лишай, чесотка, бешенство. После того, как погладил животное, обязательно нужно вымыть руки с мылом.

Если укусила собака или кошка, сразу же нужно сказать об этом родителям, чтобы они немедленно отвели к врачу.

### **Правила безопасности при общении с животными:**

- Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с «собачьего» это значит «показывать зубы», ил и говорить, что вы сильнее.
- Нельзя показывать свой страх. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.
- Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью. Не дразните собак.
- Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды, если у нее маленькие щенята или сна.
- Не делайте резких движений, общаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
- Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и другие.
- Объясните ребенку, что без взрослых нельзя подходить к домашним животным (коровам, лошадям, козам), т.к. они могут его травмировать, укусить.
- Не забывайте мыть руки после игры с кошками и собаками.



Консультацию подготовили: Горохова Н. В., Назимова Т. В